

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
Журавлёвская начальная общеобразовательная школа № 23

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «30» августа 2017 г.



Утверждаю  
Директор школы  
Старцева Т.Г.  
Приказ № 56  
«30» августа 2017 г.

**Режим занятий обучающихся в 2017-2018 учебном году**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:  
Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

«Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10»,  
утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача  
РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

Уставом МКОУ Журавлёвская НОШ № 23.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса и регламентируют режим занятий учащихся МКОУ Журавлёвская НОШ №23 (далее – Школы).

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.  
Количество четвертей - 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год разрабатывается Школой самостоятельно и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в две смены:

1 смена в 1-2, 4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2 смена в 3 классе по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока в 1 классе – 35 минут в первом полугодии, 45 минут – во втором полугодии;

во 2 – 4 классах - 45 минут,

продолжительность перемен между уроками - не менее 10 мин.

Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1- 4 заканчиваются не позднее 18 часов 00 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка);

- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;

2.9. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.

2.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах - не более 1,5 часа в 4 классе – не более 2 часа.

2.11.Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета школы.

2.12. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две большие перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.14. Расписание звонков:

1 класс 1-е полугодие

|  |             |
|--|-------------|
| <b>1-й урок</b>  | 8.30-9.05   |
| Перемена   | 9.05-9.15   |
| <b>2-й урок</b>  | 9.15-9.50   |
| Большая обеденная перемена   | 9.50-10.10  |
| Динамическая пауза   | 10.10-10.50 |
| <b>3-й урок</b>  | 10.50-11.25 |
| Перемена   | 11.25-11.35 |
| <b>4-й урок</b>  | 11.35-12.10 |
| Большая обеденная перемена   | 12.10-12.30 |
| <b>5-й урок</b> (1 раз в неделю за счёт урока физической культуры) | 12.30-13.05 |

## 2-4 классы и 2-е полугодие 1 класс

|  |             |
|--|-------------|
| <b>1-й урок</b>  | 8.30-9.15   |
| Перемена   | 9.15-9.25   |
| <b>2-й урок</b>  | 9.25-10.10  |
| Большая обеденная перемена   | 10.10-10.30 |
| <b>3-й урок</b>  | 10.30-11.15 |
| Перемена   | 11.15-11.25 |
| <b>4-й урок</b>  | 11.25-12.10 |
| Большая обеденная перемена   | 12.10-12.30 |
| <b>5-й урок</b> (1 раз в неделю за счёт уроков физической культуры, музыки, ИЗО) | 12.30-13.15 |

## 3 класс 1-е и 2-е полугодие

|  |             |
|--|-------------|
| <b>1-й урок</b>  | 12.30-13.15 |
| Перемена   | 13.15-13.25 |
| <b>2-й урок</b>  | 13.25-14.10 |
| Большая обеденная перемена   | 14.10-14.30 |
| <b>3-й урок</b>  | 14.30-15.15 |
| Перемена   | 15.15-15.25 |
| <b>4-й урок</b>  | 15.25-16.10 |
| Большая обеденная перемена   | 16.10-16.30 |
| <b>5-й урок</b> (1 раз в неделю за счёт уроков физической культуры, музыки, ИЗО) | 16.30-17.15 |

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В связи с малой наполняемостью классов в 1-4 классах возможно объединение классов в класс-комплект. При объединении учащихся в класс-комплект следует руководствоваться СанПиН 2.4.2.2821-10.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утвержденным календарным учебным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы

внеурочной деятельности, кружков, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.